	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Fecha: 11 septiembre 2025

Nombre del usuario: blanca Jaramillo Betancourt
Documento de identidad del Usuario: 52372272

Teléfono de contacto: 3218758657

Dirección completa: Barrio nueva esperanza
Nombre del profesional: Farly Yajaira acosta
Profesión: psicóloga

Dimensión y línea de intervención: HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS

ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD: ninguno

Observación- análisis
Paciente de 48 años atento consciente colaborador, quien trabaja de manera formal e independiente para su sustento familiar los siete días a la semana en su puesto asignado.

Técnicas a utilizar:
HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS

Actividades a desarrollar:

- Espacio de escucha: mediante el cual se pueden identificar interés, preocupaciones que pueden ser revisados en la conversación.
- Charla educativa: priorizando el cuidado de la salud mental frente a factores estresores que se pueden encontrar en la búsqueda de su sustento diario

.

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Objetivos:

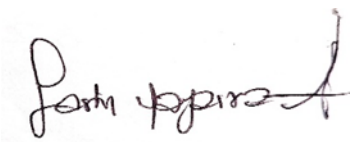
- Identificar factores estresores como estado de enfermedad, estados de ánimo, economía, estrés crónico que sean un indicador de riesgo para la salud mental.
- Brindar herramientas que le permitan el cuidado y bienestar de la salud mental.

Tareas:

- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.
- Delegar actividades
- Cambio de rutinas (esparcimiento social)
- Hábitos saludables (ejercicio, alimentación y calidad de sueño)
- Establecer límites saludables: aprender a decir "no" cuando sea necesario evitará el agotamiento
- . Establecer una rutina diaria: tener un horario organizado te ayuda a sentirte más seguro y controlar tus emociones

Canalización: Si ___ No _x___

Área a la que se canalizó: _____



_____

PROFESIONAL

PSICÓLOGA

T.P 286984